

DORFKLUB LIVE



Fr. 27.10.2023
Anpfiff 19.00 Uhr

#8



@sgaspach



WIRmachenDRUCK
ARNA



Willkommen zurück!

**WILLKOMMEN
ZUM HEUTIGEN
HEIMSPIEL
GEGEN DEN
FC NÖTTINGEN!**



BIKES N BOARDS

**FAHRRÄDER, E-BIKES, ZUBEHÖR,
SERVICE & BERATUNG**

8X IN DER UMGEBUNG

SCHORNDORF LUDWIGSBURG KORNWESTHEIM WAIBLINGEN
BACKNANG STUTTGART ESSLINGEN SCHWÄBISCH GMÜND

WWW.BIKESNBOARDS.DE



SONNENHOF
ASPACH

NAMING-RIGHT-PARTNER

NAMING-RIGHT-PARTNER

NAMING-RIGHT-PARTNER



WIRmachenDRUCK
ARENA

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER



GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER



PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

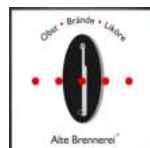
PREMIUMPARTNER



TEAM- UND WERBEPARTNER

TEAM- UND WERBEPARTNER

TEAM- UND WERBEPARTNER



UNSER TEAM



Hinten (v.l.): Elias Rahn, Marco Manduzio, Dominik Salz, Bleart Dautaj, Arbnor Nuraj, Marlon Dinger (nicht mehr im Verein), Jannik Pfänder, Anthony Mbem-Som Nyasmi, Luca Wöhrle, Volkan Celiktas, Bastian Fröhlich.

Mitte (v.l.): Benedict Dos Santos, Steffen Bönisch, Betreuer Harry Anders, Busfahrer Günther Ferber, Masseur Thomas Wenzler, Sportdirektor Benedikt Röcker, Cheftrainer Pascal Reinhardt, Co-Trainer Daniel Güney, Co-Trainer Julian Schieber, Nico Engel, Mert Tasdelen.

Vorne (v.l.): Noah Vrbek, Benedikt Landwehr, Lukas Stoppel, Niklas Mohr, Silas Ihde, Maximilian Reule, Lukas Britzelmeir, Christian Mistl, Lorenz Ender, Marius Kunde, Sasha Diakiese (nicht mehr im Verein).

Es fehlen: Athletik-Trainer Felix Bauer, Torwart-Trainer Heiko Oßner, Betreuer Kay Kübler, Physiotherapeut Benjamin Dieterich, Physiotherapeut Steffen Leibold, Mannschaftsarzt Dr. Rainer Michelfelder, Mannschaftsarzt Dr. Heiko Kachel, Mannschaftsarzt Dr. Karsten Reichmann.

UNSER KADER

TOR

1



Max Reule

28



Lukas Britzelmeir

31



Silas Ihde

ABWEHR

8



Elias Rahn

13



Marco Manduzio

14



Niklas Mohr

22



Benedikt Landwehr

25



Arbnor Nuraj

26



Bastian Frölich

MITTELFELD

4



Benedict Dos Santos

5



Volkan Celikras ©

6



Christian Mistl

17



Lorenz Ender

18



Jannik Pfänder

20



Anthony Mbem-Som
Nyamsi

23



Luca Wöhrle

35



Lukas Stoppel

36



Steffen Bönisch

38



Steffen Vrbek

ANGRIFF

7



Dominik Salz

10



Mert Tasdelen

16



Marius Kunde

27



Bleart Dautaj



Nico Engel

TRAINER- UND FUNKTIONSTEAM



Pascal Reinhardt
Cheftrainer



Daniel Güney
Co-Trainer



Julian Schieber
Co-Trainer



Heiko Oßner
Torwart-Trainer



Benedikt Röcker
Sportlicher Leiter



Thomas Wenzler
Masseur



Benjamin Dieterich
Physiotherapeut



Harry Anders
Betreuer



Tai Volkmer
Stadionsprecher



Günther Ferber
Busfahrer

UNSER KADER

AUF EINEN BLICK

<i>Trikot-Nr.</i>	<i>Name</i>	<i>Geb. Datum</i>	<i>Alter</i>	<i>bei SG seit</i>
	Tor			
1	Maximilian Reule	01.02.1994	(29)	2021
28	Lukas Britzelmeir	14.05.2003	(20)	2017
31	Silas Ihde	02.06.2004	(19)	2022
	Abwehr			
8	Elias Rahn	16.07.2002	(21)	2022
13	Marco Manduzio	13.07.1999	(24)	2022
14	Niklas Mohr	23.07.2004	(19)	2021
22	Benedikt Landwehr	09.03.2001	(22)	2023
24	Marlon Dinger	16.06.2001	(22)	2023
25	Arbnor Nuraj	20.02.2000	(23)	2023
26	Bastian Frölich	08.03.2000	(23)	2021
	Mittelfeld			
4	Benedict dos Santos	02.05.1998	(25)	2022
5	Volkan Celiktas ©	20.10.1995	(27)	2022
6	Christian Mistl	19.09.2001	(21)	2023
17	Lorenz Ender	06.01.2001	(22)	2023
18	Jannik Pfänder	16.10.2003	(19)	2022
20	Anthony Mbem-Som Nyamsi	01.02.1999	(24)	2023
23	Luca Wöhrle	26.08.1994	(28)	2022
35	Stoppel, Lukas (U19)	03.06.2005	(18)	2023
36	Bönisch, Steffen (U19)	27.02.2005	(18)	2023
38	Vrbek, Noah (U19)	19.11.2005	(17)	2023
	Sturm			
7	Dominik Salz	12.07.1987	(36)	2022
10	Mert Tasdelen	23.10.1998	(24)	2023
16	Marius Kunde	15.02.1995	(28)	2023
27	Bleart Dautaj	30.01.2001	(22)	2022
29	Nico Engel	05.07.2004	(19)	2021

Altersdurchschnitt (01.08.2023):

22,9 Jahre

RÜCKBLICK

SG FEIERT VERDIENTEN HEIMSIEG GEGEN REUTLINGEN UND BLEIBT SPITZENREITER



Foto: Tai

Oberliga BW | Saison 2023/24 | 14. SpT
Samstag | 21.10.2023 | 14:00 Uhr | WIRMACHENDRUCK Arena

Sonnenhof Großaspach – SSV Reutlingen 3:1 (0:0)

Aufstellung SG: Reule – Rahn, Nuraj, Manduzio, Landwehr - Frölich (75. Celiktas), Mistl, Kunde - Tasdelen (89. Engel), Mbem-Som Nyamsi (90. Ender), Salz (90. Dautaj)

Tore: 1:0 Mbem-Som Nyamsi (58.), 1:1 Kuengienda (73.), 2:1 Celiktas (77.), 3:1 Stoppel (90.)

Zuschauer: 518

Das Spiel

Die SG Sonnenhof Großaspach ist zurück auf der Gewinnerstraße. Dank eines 3:1-Heimerfolgs am vergangenen Samstagmittag zuhause gegen den SSV Reutlingen grüßt der Dorfklub auch weiterhin von der Tabellenspitze der Oberliga BW.

Dabei war die Mannschaft von Cheftrainer Pascal Reinhardt von Beginn an die tonangebende Mannschaft, ließ Ball und Gegner laufen. Doch trotz spielerischem Übergewicht sollte den Aspachern der Führungstreffer im ersten Durchgang noch verwehrt bleiben, denn beste Chancen blieben ungenutzt. Sowohl Mert Tasdelen per Abschluss aus rund 20 Metern direkt in die Arme von SSV-Keeper Piu (7.), als auch Dominik Salz, der den Ball aus kurzer Distanz nicht richtig traf (11.), blieben ohne Erfolg vor dem Tor. Aspach war stets im Reutlinger Gefahrenbereich, die beste Möglichkeit hatte Arbnor Nuraj kurz vor dem Pausenpfeiff, doch Jäger konnte im letzten Moment noch mit dem rechten Fuß den Schuss des Ex-Reutlingers auf der Linie blocken (40.). Und auch Mert Tasdelen hatte nur eine Minute später Pech, dass sein Schussversuch von links am Ende hauchdünn am rechten Torpfosten vorbeistreifte.

Nach dem Seitenwechsel das gleiche Spiel: Aspach dominierte, Reutlingen stand tief und versuchte dagegenzuhalten. In der 58. Spielminute sollte es dann aber endlich soweit sein. Mert Tasdelen bediente Dominik Salz im Zentrum, der legte nochmal quer auf Anthony Mbem-Som Nyamsi und der Rechtsaußen blieb cool und vollendete eiskalt ins linke untere Toreck zur verdienten Führung für die SG. Es schien, als würde sich an diesem Nachmittag alles nur noch um die Frage der Ergebnishöhe drehen, doch die Gäste aus Reutlingen zeigten sich maximal effektiv und bestraften den Aspacher Chancenwucher eiskalt. Nach einem langen Ball auf Ole Deininger schickte dieser eine präzise Flanke in die Box, wo Onesi Kuengienda aus kurzer Distanz zum 1:1-Ausgleich einnetzte (73.). Doch das sollte es an diesem Samstag noch nicht gewesen sein. Keine zwei Minuten auf dem Platz, erwies sich der nach längerer Schulterverletzung endlich wiedergenesene SG-Kapitän Volkan Celiktas als echter Matchwinner: Marius Kunde behielt vor dem Strafraum die Übersicht und legte ab auf Celiktas, der das runde Leder per Direktabnahme zur 2:1-Führung in den linken Winkel donnerte (77.). Dem hatte der SSV - der sich aufgrund der gelb-roten Karte für Morina ab der 82. Minute auch noch in Unterzahl befand - nichts mehr entgegenzusetzen. Der eingewechselte Lukas Stoppel machte in der 90. Minute den Deckel drauf und sorgte nach vorigem Abschluss von Celiktas per Abstauber für den 3:1-Endstand.

Registrierung
– telefonisch
oder vor Ort.

Persönliche Daten ändern. **Klick.**

Von überall und jederzeit auf wichtige
Dokumente zugreifen.

Jetzt downloaden!

Als App im Appstore und auf Google Play.
oder online unter **meine.aok.de**



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

TRAINER-STIMME

ZUHAUSE GEGEN FORMSTARKE NÖTTINGER NACHLEGEN



Die Stimme:

Cheftrainer Pascal Reinhardt: „Das war am vergangenen Samstag zuhause gegen den SSV Reutlingen eine sehr seriöse Vorstellung von uns. Wir haben bis auf das Gegentor so gut wie nichts zugelassen. Trotz des zwischenzeitlichen Ausgleichs sind wir weiter drangeblieben und haben das Spiel dann direkt wieder auf unsere Seite gezogen. In der Höhe ist das Ergebnis vielleicht sogar noch zu gering ausgefallen, aber in Summe war das ein absolut verdienter Sieg. Wir müssen es künftig jedoch einfach schaffen, solche Partien früher zu entscheiden, damit wir erst gar nicht in solche Schwierigkeiten kommen. Mit Nöttingen kommt nun am Freitagabend eine Mannschaft auf uns zu, die mit zuletzt drei Siegen in Serie sehr gut in Form ist. Wir bekommen es also mit einer selbstbewussten Mannschaft zu tun, die uns alles abverlangen wird. Nichtsdestotrotz haben wir erneut ein Heimspiel und wollen unseren positiven Flow natürlich unbedingt beibehalten.“



Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken



MITGLIEDER-VERSICHERUNGEN

Du die Mitgliedschaft. Wir die Beitragsvorteile.

Schon gewusst? Als Mitglied Ihrer Genossenschaftsbank haben Sie Zugang zu Versicherungsangeboten der R+V mit besonderen Leistungs- und Beitragsvorteilen.

Jetzt beraten lassen!

Du bist nicht allein.

R+V



UNSER GEGNER

FC NÖTTINGEN



Mit 16 Punkten aus den bisherigen 14 Saisonspielen belegt der FC Nöttingen derzeit den 12. Tabellenplatz in der Oberliga BW. Dabei holte das Team von Coach Dirk Rohde aus den vergangenen fünf Partien insgesamt neun Punkte, davon zuletzt drei Siege in Serie und musste sich lediglich beim 1. CfR Pforzheim (0:3) sowie zuhause gegen den SV Oberachern (0:1) geschlagen geben. In der vergangenen Spielzeit 2022/23 entschied die SG jeweils beide Duelle mit dem ehemaligen Regionalligisten für sich. Das Hinspiel im August 2022 in der Kleiner Arena in Remchingen-Nöttingen gewannen die Aspacher mit 4:2, das Rückspiel in der heimischen WIRMachenDRUCK Arena endete mit 3:1 ebenfalls zugunsten des Dorfklubs. Geleitet wird die Partie am Samstag von Schiedsrichter Dominik Genthner (25, FC Dossenheim) und seinen beiden Assistenten Florian Uhl und Johannes Oeldorf.

Trainer:	Dirk Rohde (32)
Form:	S-S-S-N-N
Einwohner:	117.000
In der Oberliga seit:	2017/18
Bester Torschütze:	Niklas Hecht-Zirpel (6)

SPIELFELDRAND

DER AOK-GESUNDHEITSTIPP



Dehnen – das lohnende Extra nach dem Training

Wer regelmäßig Ausdauersport treibt, sollte sich zum Ausgleich immer auch dehnen. Durch einseitiges Training kann es sonst leicht zu Verkürzungen oder einem muskulären Ungleichgewicht kommen. Die Folgen können lästige Verspannungen, Rückenleiden oder andere orthopädische Beschwerden sein. Durch das Dehnen – auch Stretching genannt – kann entsprechend vorgebeugt werden. Außerdem wird das Risiko einer Verletzung minimiert, die Beweglichkeit erhöht und die Regeneration nach dem Training verbessert.

Man unterscheidet zwei Arten des Dehnens:

Dynamisches Dehnen – Ein kurzes, sanftes Warm-up bereitet vor einer Sparteinheit die Muskeln auf die Belastung vor und erhöht die Mobilität. Allerdings solltest Du nicht zu lange dehnen, da sonst der Muskeltonus sinkt. Beim dynamischen Dehnen wird die Spannung nicht gleichbleibend gehalten, sondern der Muskel vielmehr durch eine wippende oder schwingende Bewegung nur dezent gedehnt.

Statisches Dehnen – Die Übungen helfen nach dem Training, den Muskeltonus wieder zu senken und einem Muskelkater vorzubeugen. Es verbessert zudem die Regeneration. Dazu begibst Du Dich langsam in die Dehnposition und hältst diese länger an.

Darauf solltest Du achten:

Keinen Kaltstart hinlegen! Vor dem Dehnen ist es stets wichtig, dass der Körper bereits durch eigene Aktivität auf „Betriebstemperatur“ gebracht wurde. Nur wenn die Muskeln gut durchblutet sind, können sie beim Dehnen ausreichend nachgeben. Einer Muskelzerrung oder gar einem Muskelfaserriss kann so vorgebeugt werden.

Gehe nicht über Deine Schmerzgrenze hinaus. Dehnen darf im Muskel ziehen, soll aber keinen stechenden Schmerz erzeugen. Bitte achte deswegen stets auf die Warnsignale Deines Körpers.

Dehne Dich nicht, wenn Du eine akute Verletzung oder noch einen Muskelkater hast. Erst nach vollständiger Genesung ist ein Stretching wieder sinnvoll.

Dehnübungen haben nur dann eine deutliche Wirkung, wenn sie oft und regelmäßig ausgeführt werden. Wenn man etwa die Flexibilität eines bestimmten Gelenks verbessern möchte, sollte man sich am besten täglich dehnen.

Vor allem nach einer Ausdauereinheit wie Joggen, Schwimmen, Radfahren oder Rudern sollte man sich jedes Mal dehnen, damit die Beweglichkeit der beanspruchten Muskulatur und ihrer „Gegenspieler“ erhalten bleibt.

Beim dynamischen Dehnen vor dem Sport genügen kurze Sequenzen. Beim statischen Dehnen nach dem Sport sollte jede Position möglichst zwischen 20 bis 30 Sekunden gehalten werden.

Plane insgesamt zwischen fünf bis zehn Minuten für das Dehnen ein, um die Übungen sauber und zielgerichtet auszuführen.

Qualifizierte Vorschläge der AOK für Dehnübungen [vor](#) und [nach](#) dem Laufen gibt es hier.

UNSERE TERMINE

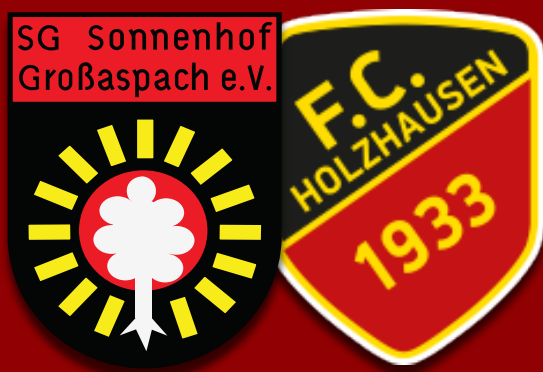
IN DER OBERLIGA BW



Wfv-Pokal | Achtelfinale
Mittwoch | 01.11.2023 | 14.00 Uhr
FSV Hollenbach vs. SG
JAKO-Arena



Oberliga BW | 16. SpT
Samstag | 04.11.2023 | 14.00 Uhr
1. FC Normannia Gmünd vs. SG
WWG Sportpark



Oberliga BW | 17. SpT
Freitag | 10.11.2023 | 19.00 Uhr
SG vs. FC Holzhausen
WIRMACHENDRUCK Arena

Heimspiel-Tickets unter www.sg94.de

TALENTE

ERSTE SAISON-NIEDERLAGE FÜR U19 IN REUTLINGEN



Foto: Lothar

Alle Junioren-Ergebnisse vom Wochenende:

U11 - SGM Schlechtbach/Rudersberg II	7:2
SV Steinbach II - U12	2:16
U13 - SGM Neustadt/Hohenacker	6:1
SC Urbach - U13	0:10
U14 - VfR Heilbronn	0:6
FV Ravensburg - U15	3:2
(Pokal) U16 - SV Stuttgarter Kickers	1:2
U16 - FSV 08 Bietigheim-Bissingen II	1:0
(Pokal) SV Allmersbach - U17	2:5
U17 - FSV 08 Bietigheim-Bissingen	2:2
(Pokal) TV Pflugfelden - U19	0:12
SSV Reutlingen - U19	3:0

Die Spiele unserer Talente in dieser Woche:

Bezirkspokal

Di, 24.10.

18:00 **U12** - SGM Murrhardt/Fornsbach II 12:0

18:00 SG Weinstadt II - **U13** 0:8

Liga

Fr, 27.10.

18:00 SV Unterweissach - **U12**

Sa, 28.10.

12:30 TSG Backnang - **U13**

14:00 FC Germ. Friedrichstal - **U17**

14:45 **U15** - FSV 08 Bietigheim-Bissingen

15:00 TSG Backnang - **U14**

Sa, 29.10.

11:00 **U16** - MTV Stuttgart

14:00 **U19** - Offenburger FV

SONSTIGES

EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG



Hiermit lädt die SG Sonnenhof Großaspach e.V. recht herzlich ein:

**Ordentliche Mitgliederversammlung der SG Sonnenhof Großaspach
Dienstag, den 5. Dezember 2023 | 19 Uhr**

Dinkelacker Alm der WIRmachenDRUCK Arena

Eine Tagesordnung sowie weitere relevante Infos folgen satzungsgemäß zeitnah.

SONSTIGES

FANARTIKEL – PREISLISTE

AKTUELLE SG-TRIKOTS SIND ZEITNAH WIEDER ERHÄLTlich!

Unser-Fanshop am Arena-Eingang hat an den Spieltagen geöffnet!

Jubiläums-T-Shirt	8,00 €
Polo mit Dorfklubaufdruck	21,00 €
Polo ohne Dorfklubaufdruck	17,00 €
DORFKLUB-Handtuch	12,00 €
DORFKLUB-Zipfelmütze	13,00 €
DORFKLUB-Schildmütze	17,00 €
SG-Fanschal	10,00 €
SG-Blockschal	10,00 €
SG-Sitzkissen	8,00 €
SG-Wimpel	7,00 €
SG-Fan-Socken	6,00 €
SG-Aufnäher	3,00 €
DORFKLUB-Schlüsselband	2,50 €
DORFKLUB-Schlüsselanhänger	1,50 €

Talente entdecken | fördern | begleiten

TALENTE

ENTDECKEN

FÖRDERN

BEGLEITEN



DORFKLUB

FUSSBALLSCHULE

elfwerken-dorfklub.de
elfwerken.de

f facebook.com/elfwerken - Dorfklub Fußballschule
@elfwerken_dorfklub

