

# DORFKLUB LIVE



Sa. 15.03.2025  
Anpfiff 14.00 Uhr

#12



f i X  
@sgaspach

WIRmachenDRUCK  
ARENA



Willkommen zurück!

**HERZLICH  
WILLKOMMEN  
ZUM  
HEIMSPIEL  
GEGEN  
NORMANNIA  
GMÜND!**



# — BIKES, ZUBEHÖR, SERVICE

## STANDORTE

Backnang  
Stuttgart  
Waiblingen  
Esslingen

Schorndorf  
Ludwigsburg  
Kornwestheim  
Schwäbisch Gmünd

# BIKES $\approx$ BOARDS

BIKESNBOARDS.DE



**SONNENHOF**  
ASPACH

NAMING-RIGHT-PARTNER

NAMING-RIGHT-PARTNER

NAMING-RIGHT-PARTNER



**WIRmachenDRUCK**  
ARENA

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER



GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER



PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

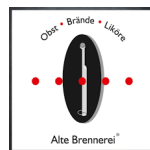
PREMIUMPARTNER



TEAM- UND WERBEPARTNER

TEAM- UND WERBEPARTNER

TEAM- UND WERBEPARTNER



# UNSER TEAM



**Hinten (v.l.):** Steffen Bönisch (nicht mehr dabei), Fabian Eisele, Nico Engel (nicht mehr dabei), Michael Kleinschrodt, Erik Eßlinger (nicht mehr dabei), Brooklyn Schwarz (nicht mehr dabei), Mark Gashi, Hugo Aris Kretschmar, Valentyn Podolsky, Volkan Celiktaş, Mert Tasdelen.

**Mitte (v.l.):** Elias Rahn, Team-Managerin Anne Janzer, Betreuer Harry Anders, Betreuer Kai Kübler, Co-Trainer Maurizio Blunda, Cheftrainer Pascal Reinhardt, Torwarttrainer Heiko Ossner, Masseur Thomas Wenzler, Physiotherapeut Benjamin Dieterich, Mannschaftsarzt Dr. Rainer Michelfelder, Moritz Stoppel (nicht mehr dabei).

**Vorne (v.l.):** Janis Gesell, Benedikt Landwehr, Lukas Stoppel, Niklas Mohr, Alexander Michalik, Maximilian Reule, Tim Schulz, Christian Mistl, Lorenz Ender, Niklas Pollex, Marius Kunde.

**Es fehlen:** Arbnor Nuraj, Sportlicher Leiter Frank Sigle, Mannschaftsarzt Dr. Heiko Kachel, Mannschaftsarzt Dr. Karsten Reichmann, Busfahrer Günther Ferber, Neuzugang Mike Huras, Neuzugang Antonis Aidonis.

# UNSER KADER

## AUF EINEN BLICK

|                   | Name                       | Geb.       | Alter | bei SG seit |
|-------------------|----------------------------|------------|-------|-------------|
| <b>TOR</b>        |                            |            |       |             |
| 1                 | Maximilian Reule           | 01.02.1994 | 30    | 2021        |
| 12                | Alexander Michalik         | 05.05.2000 | 24    | 2024        |
| 33                | Tim Schulz (U19)           | 15.08.2006 | 17    | 2024        |
| <b>ABWEHR</b>     |                            |            |       |             |
| 5                 | Volkan Celiktas ©          | 20.10.1995 | 28    | 2022        |
| 8                 | Elias Rahn                 | 16.07.2002 | 22    | 2022        |
| 14                | Niklas Mohr                | 23.07.2004 | 20    | 2021        |
| 15                | Antonis Aidonis            | 22.05.2001 | 23    | 2024        |
| 22                | Benedikt Landwehr          | 09.03.2001 | 23    | 2023        |
| 25                | Arbnor Nuraj               | 26.02.2000 | 24    | 2023        |
| 29                | Brooklyn Schwarz           | 13.06.2005 | 19    | 2024        |
| 36                | Hugo Aris Kretschmar (U19) | 13.02.2006 | 18    | 2024        |
| 37                | Mark Gashi (U19)           | 04.02.2006 | 18    | 2024        |
| <b>MITTELFELD</b> |                            |            |       |             |
| 6                 | Christian Mistl            | 19.09.2001 | 22    | 2023        |
| 7                 | Valentyn Podolsky          | 29.10.1998 | 25    | 2024        |
| 10                | Mert Tasdelen              | 23.10.1998 | 25    | 2023        |
| 16                | Marius Kunde               | 15.02.1995 | 29    | 2023        |
| 17                | Lorenz Ender               | 06.01.2001 | 23    | 2023        |
| 18                | Niklas Pollex              | 16.04.1997 | 27    | 2024        |
| 28                | Jannis Gesell              | 21.06.2005 | 19    | 2024        |
| 35                | Lukas Stoppel              | 03.06.2005 | 19    | 2023        |
| <b>ANGRIFF</b>    |                            |            |       |             |
| 11                | Michael Kleinschrodt       | 01.09.1995 | 28    | 2024        |
| 23                | Fabian Eisele              | 10.03.1995 | 29    | 2024        |
| 34                | Mike Huras (U19)           | 28.01.2006 | 19    | 2025        |

# RÜCKBLICK

**2:0-AUSWÄRTSSIEG UNTER FLUTLICHT IN NÖTTINGEN! SG WEITERHIN UNAUFHALTSAM**



Foto: Tai

**Oberliga BW | Saison 2024/25 | 22. SpT**  
**Freitag | 07.03.2025 | 19:00 Uhr | Kleiner-Arena**

**FC Nöttingen - SG Sonnenhof Großaspach 0:2 (0:0)**

**Aufstellung:** Reule - Mohr, Nuraj, Aidonis, Rahn - Celiktas (86. Landwehr), Pollex (78. Stoppel), Kunde (89. Gesell), Tasdelen (89. Podolsky) - Kleinschrodt, Eisele (72. Mistl).

**Tore:** 0:1 Tasdelen (54.), 0:2 Celiktas (83.).

**Zuschauer:** 553.

## Das Spiel

Die SG Sonnenhof Großaspach bleibt auch weiterhin das Maß aller Dinge in der Oberliga BW. Dank eines 2:0-Auswärtserfolgs unter Flutlicht am Freitagabend beim FC Nöttingen vergrößern die Aspacher den Punktevorsprung auf Verfolger Balingen - zumindest über Nacht - auf insgesamt 14 Zähler und feiern gleichzeitig den 21. Sieg in Serie.

Doch es war ein hartes Stück Arbeit, welches die Mannschaft von Cheftrainer Pascal Reinhardt zunächst zu verrichten hatte. Die SG startete gut ins Spiel, drückte der Partie früh ihren Stempel auf und war von Beginn an tonangebend. Doch oftmals scheiterte es im ersten Durchgang noch an der Entschlossenheit im letzten Drittel. Mit zunehmender Spieldauer kamen dann auch die Hausherren besser ins Spiel und machten es den Aspachern weitestgehend schwer, um potenziell beispielbare Räume in der Offensive zu finden. Die beste Chance im ersten Durchgang hatte Volkan Celiktas nach einer Freistoß-Hereingabe von Marius Kunde aus dem linken Halbfeld. Aus kurzer Distanz kam der Kapitän noch entscheidend an den Ball, FCN-Keeper Marksteiner reagierte aber glänzend und konnte auf der Linie noch klären (40.). Somit ging es nach den ersten 45 umkämpften Minuten torlos in die Katakomben der Kleiner-Arena.

Nach dem Seitenwechsel drückte die SG wieder aufs Gaspedal und dennoch sollte sich der FC Nöttingen an diesem Abend als der erwartet schwierige Prüfstein herauskristallisieren. Doch die Aspacher Geduld sowie der Aufwand wurden dann letztendlich belohnt. Nach einem abgeblockten Schuss von Volkan Celiktas, spitzele Niklas Mohr den Ball anschließend noch zu Mert Tasdelen. Der Offensivmann ließ sich nicht zweimal bitten, zog von der Strafraumkante nach innen und vollendete per präzisiertem Flachschiess ins rechte untere Eck zur viel umjubelten Führung für die SG (54.). Zwar bäumten sich die Gastgeber in der folgenden Spielphase nochmal auf, doch Großaspach zeigte sich auch an diesem Abend defensiv wieder von seiner besten Seite und hielt bis zum Schluss die Null. Für die Entscheidung sorgte der Kapitän dann persönlich in der 83. Spielminute: Nach einer feinen Ecke von Mert Tasdelen kam Volkan Celiktas im Zentrum frei zum Kopfball und wuchtete diesen schließlich zum 2:0-Endstand in die Maschen.

Registrierung  
– telefonisch  
oder vor Ort.

# Persönliche Daten ändern. **Klick.**

Von überall und jederzeit auf wichtige  
Dokumente zugreifen.

**Jetzt downloaden!**

Als App im Appstore und auf Google Play,  
oder online unter **meine.aok.de**



**GESUNDNAH**

AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

# TRAINER-STIMME

## HEIMSPIEL AM SAMSTAG: DIE NORMANNIA KOMMT NACH ASPACH



### Die Stimme:

**Cheftrainer Pascal Reinhardt:** „Es war definitiv ein hartes Stück Arbeit am vergangenen Freitag in Nöttingen. Ein toughes Spiel, bei dem vor allem die Arbeit gegen den Ball hervorzuheben ist. Wir haben als Mannschaft eine hohe Intensität gegen den Ball gehabt, sind bis zum Schluss diszipliniert gewesen und haben uns dann letztendlich auch verdient durchgesetzt. Genau das wird auch ein Stück weit der Maßstab für unser Heimspiel am Samstag gegen Normannia Gmünd sein. Wir treffen auf eine körperlich sehr robuste Mannschaft, gegen die es viele persönliche Duelle geben wird. Wir müssen daher vor allem in unserem Spiel mit dem Ball variabel und nicht zu statisch sein und bei der Arbeit gegen den Ball ausnahmslos hellwach. Wir sind stark reingestartet in dieses neue Pflichtspieljahr, das wollen wir beibehalten und dann auch am Samstag bei uns zuhause wieder über 90 Minuten auf den Rasen bringen.“

# UNSER GEGNER

## 1.FC NORMANNIA GMÜND



Aktuell belegt der 1.FC Normannia Gmünd mit 29 Punkten aus den bisherigen 22 Saisonspielen den neunten Tabellenplatz in der Oberliga BW. Dabei wusste die Normannia zum Auftakt ins Pflichtspieljahr 2025 definitiv zu überzeugen: Mit einem souveränen 4:0- Auswärtssieg startete das Team von Coach Zlatko Blaskic in die verbleibenden Aufgaben der aktuellen Oberliga BW-Spielzeit. Am vergangenen Samstag mussten sich die Gmünder dann allerdings zuhause mit 0:2 gegen den Tabellenzweiten aus Balingen geschlagen geben. Zur Winterpause haben sich die Rot-Weißen zusätzlich zum aktuellen Kader auch nochmal vereinzelt verstärkt: Neu im Schwerzer sind Daniel Dominkovic (zuletzt FSV 08 Bietigheim- Bissingen), Luis Mayer und Pius Albrecht (Beide aus der U19 der SG Sonnenhof Großaspach). Das Hinspiel Anfang September vergangenen Jahres gewann die SG zu Gast im WWG Sportpark am Ende nach Treffern von Volkan Celiktas und Fabian Eisele mit 2:0. Der direkte Vergleich geht dabei hingegen an den 1.FC Normannia Gmünd, welcher von bislang 15 Aufeinandertreffen insgesamt sieben Partien für sich entscheiden konnte. Viermal gewannen die Aspacher und vier weitere Begegnungen endeten jeweils Unentschieden. Geleitet wird die Partie am Samstag von Schiedsrichter Daniel Leyhr (36, TSG Münsingen) und seinen beiden Assistenten Mirko Borjanovic und Maximilian Hügel.



**Unfallschutz  
zum  
Schulanfang**



Stand 04/2023 1331210739

**R+V**

**R+V-UNFALLVERSICHERUNG**

**Die Welt entdecken – und Sicherheit  
für große Träume schaffen.**

Für stolze Eltern, Großeltern und Paten ist es das Größte, die Kleinen auf dem Weg zum Erwachsenwerden zu begleiten. Mit dem Schulanfang beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt – und mit der wachsenden Selbstständigkeit wachsen manchmal auch die Sorgen. Eine private Unfallversicherung der R+V bietet Versicherungsschutz rund um die Uhr. Mit der R+V-Kapital-UnfallPolice legen Sie gleichzeitig Geld an, mit dem sich die Kinder später kleine und große Wünsche erfüllen können.

**Mit dem Unfallschutz haben Sie ein ganz  
besonderes Geschenk für die Schultüte.**

**Am besten gleich Beratungstermin vereinbaren.**

**Du bist nicht allein.**

# SPIELFELDRAND

## DER AOK-GESUNDHEITSTIPP



### Sport-Irrtümern auf der Spur

„Es lebe der Sport“ oder „Sport ist Mord“? Zwischen den beiden Extremen gibt es viele fragwürdige Theorien und Mythen. Wir klären einige davon auf:

#### **Dehnen VOR dem Sport schützt vor Verletzungen**

Das Gegenteil ist der Fall. Durch das Dehnen wird die Muskulatur in die Länge gezogen. Das kann in kaltem Zustand zu Verletzungen führen. Um die Muskeln vor dem Sport zu aktivieren, ist ein leichtes (ggf. dem Dehnen vorgeschaltetes) Aufwärmprogramm die bessere Wahl.

#### **Fettverbrennung erst nach 30 Minuten**

Von der ersten Trainingsminute an verbraucht unser Körper Energie. Diese zieht er immer aus mehreren Quellen, vor allem aus Kohlenhydraten und Fett. Mit der Dauer des Trainings erhöht sich allerdings der Anteil der Fettverbrennung, die nach circa 20 bis 30 Minuten auf Hochtouren läuft.

## **Viel hilft viel**

Wer nach diesem Motto Sport treibt, läuft Gefahr, sich zu überfordern. Fakt ist, dass die meisten Sportverletzungen durch Überlastung entstehen.

## **Muskelkater bedeutet effektives Training**

Wenn es am Tag nach dem Sport im trainierten Muskel zieht oder zwickt, hat man seinen Körper schlichtweg überfordert. Schmerzende Muskeln sind ein Zeichen für winzigste Risse im Muskelgewebe. Die Ursache dafür ist eine zu große oder ungewohnte Belastung. Wer nun völlig unbeeindruckt weitersportelt, riskiert einen Muskelfaserriss.

## **Bauchtraining macht den Bauch schlanker**

Ein punktueller Fettabbau lässt sich auch durch gezielt ausgeführte Übungen nicht wirklich erreichen. An Bauch, Hüften und Schenkeln hält sich Fett nun einmal besonders hartnäckig. Das richtige Training kurbelt den Stoffwechsel im gesamten Körper an. Wer langfristig Fett abbauen möchte, sollte Ausdauersportarten wie Laufen, Walking, Radfahren und Schwimmen wählen.

## **Wer fit ist, schwitzt weniger beim Sport**

Falsch – je besser man trainiert ist, desto mehr Schweiß gibt der Körper unter hoher Belastung ab. Dieser verdunstet auf der Haut und kühlt die darunter liegenden Blutgefäße. Der Körper hält so seine Temperatur im grünen Bereich.

## **Fakt ist:**

Ausdauersport wirkt sich vielfach positiv auf Körper, Geist und Seele aus: Herz und Kreislauf kommen in Schwung, das Immunsystem wird gestärkt – Muskeln und Organe werden besser durchblutet. Frische Luft in Kombination mit Bewegung tut der Sauerstoffversorgung des Körpers besonders gut. Trainierte Muskeln entlasten zudem die Gelenke. Rückenleiden werden dadurch vorgebeugt. Außerdem hilft Ausdauersport beim Stressabbau, reguliert den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel und erhöht die Konzentrationsfähigkeit.

## **Maßvoller Sport ist also immer eine gute Idee!**

Bei den [Gesundheitsangeboten](#) der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr finden Sie zahlreiche Bewegungskurse unter qualifizierter Anleitung.

# TERMINE

## DIE NÄCHSTEN TERMINE UNSERER SG



Testspiel

Mi. | 19.03.2025 | 19.00 Uhr  
Ahorn Camp Sportpark

**Eintracht Frankfurt vs. SG**



Oberliga BW | 24. Spieltag

Sa. | 22.03.2025 | 15.00 Uhr  
Schönbrunnenstadion

**TSV Essingen vs. SG**



Oberliga BW | 25. Spieltag

Fr. | 28.03.2025 | 19.00 Uhr  
WIRMachenDRUCK Arena

**SG vs. TSG Backnang**

# SPITZENMEDIZIN TRIFFT SPITZENSPORT

Gemeinsam aktiv für unsere gesunde Region



In den Rems-Murr-Kliniken, dem medizinischen Spitzenversorger des Rems-Murr-Kreises, sind wir rund um die Uhr für Sie da. Zwei Standorte in Winnenden und Schorndorf sind auf Gesundheitsprobleme von Kopf bis Fuß spezialisiert, die unsere Experten in 22 Fachkliniken und 31 Fachzentren mit hochmoderner Diagnostik und innovativen Behandlungsmethoden lösen – zum Beispiel Roboterchirurgie, zertifizierte Endoprothetik oder ausgezeichnete Wirbelsäulentherapie.



Bei unserem Team  
in guten Händen



Moderne  
Ausstattung



Zertifizierte Zentren  
mit fachlicher Expertise

**Rems-Murr-Klinikum Winnenden**

Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Telefon 07195 591-0

**Rems-Murr-Klinik Schorndorf**

Schlichtener Str. 105, 73614 Schorndorf, Telefon 07181 67-0

Weitere Informationen finden Sie  
unter [www.rems-murr-kliniken.de](http://www.rems-murr-kliniken.de)

Besuchen Sie uns auch auf:



# TALENTE



## Mi, 05.03.

18:00 SGM Ottendorf/Eutendorf - **U12**

=> **abg.**

18:00 *Pokal:* **U19** - SSV Reutlingen

**1:3**

## Do, 06.03.

18:00 *Pokal:* **U16** - SSV Ulm II

**0:3**

## So, 09.03.

11:00 **U15** - VfR Aalen

=> **verl. 1.5.**

14:00 FC Astoria Walldorf - **U19**

**3:1**

14:00 **U14** - Spfr Schwäbisch Hall

**2:3**

## Di, 11.03.

18:00 *Pokal:* SG Weinstadt - **U13**

=> **verl. 20.3.**

18:00 *Pokal:* SGM Honhardt/Gründelhardt-Oberspeltach - **U12** **1:2**

## Mi, 12.03.

18:30 *Pokal:* **U14** - VfB Stuttgart

=> **abg. wg. Krankheit**

Die SG-Juniorenteams scharren mit den Hufen, endlich geht es wieder um Punkte! Nachdem die U14 und U19 schon ihren Rückrundenstart absolvierten, werden jetzt vier weitere Teams von den Leinen gelassen.

Die U13-Partie gegen Freiberg musste allerdings um einen Tag verlegt werden - mit sehr erfreulichem Grund: Die Jungs stehen im Rahmen des VR Talentiade-Cups am Samstag im südbadischen Lahr unter den "Final 8" im baden-württembergischen Finale!

**Holt euch das Ding und viel Erfolg allen Mannschaften an diesem Wochenende bei folgenden Partien:**

**Sa, 15.03.**

ab 11:00 Uhr VR Talentiade-Cup: **U13** beim BW-Finale in Lahr

11:00 SV Fellbach - **U14**

14:45 TSV Neu-Ulm - **U15**

15:30 SC Freiburg II - **U17**

**So, 16.03.**

11:00 **U16** - FC Union Heilbronn

14:00 **U19** - SV Waldhof Mannheim

17:00 **U13** - SGV Freiberg



der EDEKA-Filiale Hoffmann & Sieber in der Siemensstraße 11 in Aspach erhältlich, der das Projekt finanziert hat. Jedes Album enthält eine Wundertüte mit 12 Stickern, um den Sammeleinstieg zu erleichtern und für zusätzliche Spannung zu sorgen.

Das Berliner Unternehmen „STICKERSTARS“ verfolgt seit 2012 die Vision, Mitglieder in ihren Vereinigungen zu verbinden. Dabei können seit Anfang 2020 auch kleinere Gemeinschaften wie Hochzeitsgesellschaften oder Unternehmen ihren Traum vom eigenen Sticker-Album er(k)leben.



*Mayer's*  
**FAUTENHAU ALM**  
EVENTLOCATION & WIRTSHAUS

# nachspielzeit

15.03.  
16 uhr

SG Sonnenhof  
Großaspach e.V.



28.03.  
21 uhr

spiel-abpfiff



party-anpfiff!



food truck  
coole drinks  
dj max

Eintritt!  
frei!

[www.fautenhau-alm.de/  
nachspielzeit](http://www.fautenhau-alm.de/nachspielzeit)



# SONSTIGES

**GEMEINSAM AUF TOUR! JETZT  
ANMELDEN FÜR DEN FAN-BUS AM  
05.04. NACH RAVENSBURG**



**FAN-BUS-FAHRT  
ALLE NACH RAVENSBURG!**

Sa. 05.04.2025 | EUR 35,- p.P.  
Bus-Abfahrt 10.00 Uhr unterhalb der Arena | Anmeldung via [danielmeyer180@gmail.com](mailto:danielmeyer180@gmail.com)

**JETZT ANMELDEN!**

# Deine Geburtstagsfeier in der McArena Aspach



SG Sonnenhof  
Großaspach eV



Weitere Infos unter  
[www.mcarena.de/aspach](http://www.mcarena.de/aspach)



McArena Aspach  
Im Fautenhau 1, 71546 Aspach