

DORFKLUB LIVE



So. 08.00.2024
Anpfiff 15.00 Uhr

#4



  
@sgaspach


WIRmachenDRUCK
ARENA



Willkommen zurück!

**HERZLICH
WILLKOMMEN ZUM
HEUTIGEN
HEIMSPIEL GEGEN
DEN TSV
ESSINGEN!**





— BIKES, ZUBEHÖR, SERVICE

STANDORTE

Backnang
Stuttgart
Waiblingen
Esslingen

Schorndorf
Ludwigsburg
Kornwestheim
Schwäbisch Gmünd

BIKES \approx BOARDS

BIKESNBOARDS.DE



SONNENHOF
ASPACH

NAMING-RIGHT-PARTNER

NAMING-RIGHT-PARTNER

NAMING-RIGHT-PARTNER



WIRmachenDRUCK
ARENA

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER

EXKLUSIVPARTNER



GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER

GESUNDHEITSPARTNER



PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

PREMIUMPARTNER

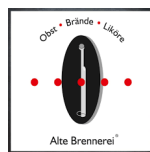
PREMIUMPARTNER



TEAM- UND WERBEPARTNER

TEAM- UND WERBEPARTNER

TEAM- UND WERBEPARTNER



UNSER TEAM



Hinten (v.l.): Steffen Bönisch, Fabian Eisele, Nico Engel, Michael Kleinschrodt, Erik Eßlinger, Brooklyn Schwarz, Mark Gashi, Hugo Aris Kretschmar, Valentyn Podolsky, Volkan Celiktas, Mert Tasdelen.

Mitte (v.l.): Elias Rahn, Team-Managerin Anne Janzer, Betreuer Harry Anders, Betreuer Kai Kübler, Co-Trainer Maurizio Blunda, Cheftrainer Pascal Reinhardt, Torwarttrainer Heiko Ossner, Masseur Thomas Wenzler, Physiotherapeut Benjamin Dieterich, Mannschaftsarzt Dr. Rainer Michelfelder, Moritz Stoppel.

Vorne (v.l.): Janis Gesell, Benedikt Landwehr, Lukas Stoppel, Niklas Mohr, Alexander Michalik, Maximilian Reule, Tim Schulz, Christian Mistl, Lorenz Ender, Niklas Pollex, Marius Kunde.

Es fehlen: Arbnor Nuraj, Sportlicher Leiter Frank Sigle, Mannschaftsarzt Dr. Heiko Kachel, Mannschaftsarzt Dr. Karsten Reichmann, Busfahrer Günther Ferber, Neuzugang Rigon Spahiu, Neuzugang Antonis Aidonis.

UNSER KADDER

AUF EINEN BLICK

	Name	Geb.	Alter	bei SG seit
TOR				
1	Maximilian Reule	01.02.1994	30	2021
12	Alexander Michalik	05.05.2000	24	2024
33	Tim Schulz (U19)	15.08.2006	17	2024
ABWEHR				
4	Rigon Spahiu	18.02.2003	21	2024
5	Volkan Celiktas ©	20.10.1995	28	2022
8	Elias Rahn	16.07.2002	22	2022
14	Niklas Mohr	23.07.2004	20	2021
15	Antonis Aidonis	22.05.2001	23	2024
22	Benedikt Landwehr	09.03.2001	23	2023
25	Arbnor Nuraj	26.02.2000	24	2023
29	Brooklyn Schwarz	13.06.2005	19	2024
36	Hugo Haris Kretschmar (U19)	13.02.2006	18	2024
37	Mark Gashi (U19)	04.02.2006	18	2024
MITTELFELD				
6	Christian Mistl	19.09.2001	22	2023
7	Valentyn Podolsky	29.10.1998	25	2024
10	Mert Tasdelen	23.10.1998	25	2023
16	Marius Kunde	15.02.1995	29	2023
17	Lorenz Ender	06.01.2001	23	2023
18	Niklas Pollex	16.04.1997	27	2024
27	Steffen Bönisch	27.02.2005	19	2024
28	Jannis Gesell	21.06.2005	19	2024
35	Lukas Stoppel	03.06.2005	19	2023
ANGRIFF				
9	Nico Engel	05.07.2004	20	2021
11	Michael Kleinschrodt	01.09.1995	28	2024
19	Moritz Stoppel	29.10.2001	22	2024
23	Fabian Eisele	10.03.1995	29	2024
38	Erik Eßlinger	09.03.2005	19	2024

RÜCKBLICK

2:0 BEI NORMANNIA GMÜND: SG FEIERT FÜNFTEN SIEG IN SERIE!



Foto: LV

**Oberliga BW | Saison 2024/25 | 6. SpT
Mittwoch | 04.09.2024 | 18:00 Uhr | WWG Sportpark**

1. FC Normannia Gmünd - SG Sonnenhof Großaspach 0:2 (0:0)

Aufstellung: Reule – Landwehr, Nuraj, Schwarz (86. Spahiu), Aidonis (90. Gesell) - Kunde, Celiktas, L. Stoppel (59. Pollex), Tasdelen (89. Ender) - Kleinschrodt, Eisele (82. Engel).

Tore: 0:1 Celiktas (52.), 0:2 Eisele (72.).

Zuschauer: 480.

Die SG Sonnenhof Großaspach hat am vergangenen Mittwochabend zu Gast beim 1. FC Normannia Gmünd den fünften Sieg in Serie in der Oberliga BW eingefahren. Dank einer starken zweiten Halbzeit setzte sich die Mannschaft von Cheftrainer Pascal Reinhardt am Ende in Summe auch verdient mit 2:0 durch.

Die Partie begann zunächst recht verhalten. Beide Mannschaften begegneten sich mit viel Respekt und tasteten sich erst mit zunehmender Spieldauer schließlich in die Offensivaktionen. Die erste dicke Möglichkeit hatte Fabian Eisele in der 12. Spielminute, als er halbrechts im Strafraum freigespielt wurde und zum Abschluss kam. Doch Normannia-Keeper Yannick Ellermann parierte stark zur Ecke. Auf der anderen Seite war es Ex-Aspacher Alexander Aschauer, der eine erste Duftmarke setzte. Sein wuchtiger Schuss aus gut 20 Metern landete am Ende knapp neben dem linken Torpfosten (26.). Die beste Chance im ersten Durchgang hatten dann Benedikt Landwehr zugunsten der Aspacher. Nach einem feinen Steckpass von Volkan Celiktas tauchte der Linksverteidiger frei vor Ellermann auf, zog im Eins-gegen-Eins-Duell mit dem FC-Schlussmann jedoch den Kürzeren (31.). Somit ging es torlos in die Katakomben des WWG Sportparks in Schwäbisch Gmünd.

Nach dem Seitenwechsel zogen die Aspacher dann spürbar die Zügel an und übernahmen fortan die Spielgestaltung in dieser Partie. Die Belohnung hierfür folgte prompt in der 52. Spielminute: Nach einer scharfen Eckball-Hereingabe von Lukas Stoppel kam SG-Kapitän Volkan Celiktas im Zentrum zum Kopfball und wuchtete das runde Leder an die Unterkante der Latte, von wo aus der Ball schließlich hinter die Torlinie sprang. Ein Treffer, der dennoch für Diskussionen sorgte, da die Frage im Raum stand, ob der Ball tatsächlich hinter der Linie war. Doch Schiedsrichter Koray Aydin entschied ohne zu Zögern auf Tor für die SG. Und die SG präsentierte sich auch im darauffolgenden Spielabschnitt als die aktivere Mannschaft und drückte auf den zweiten Treffer. Erneut war es Ellermann, der eine Großchance von Fabian Eisele in Form eines Schusses von der Strafraumkante per Glanztat vereiteln konnte (68.). Doch keine fünf Minuten später sollte er dann schließlich machtlos sein. Marius Kunde bekam den Ball an die Grundlinie, behielt die Übersicht und legte nochmal entscheidend quer für Fabian Eisele, der den Ball am zweiten Pfosten gekonnt zum 2:0 für den Dorfklub über die Linie drückte (72.). Dem hatten die Gastgeber bis auf einen guten Abschluss von Nico Molinari, welchen Max Reule sehenswert über den Querbalken lenkte, an diesem Abend auch nichts mehr entgegenzusetzen. Damit blieb es beim 2:0-Auswärtserfolg der SG Sonnenhof Großaspach, die damit weiterhin auf dem zweiten Tabellenplatz verweilt.

Registrierung
– telefonisch
oder vor Ort.

Persönliche Daten ändern. **Klick.**

Von überall und jederzeit auf wichtige
Dokumente zugreifen.

Jetzt downloaden!

Als App im Appstore und auf Google Play.
oder online unter **meine.aok.de**



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

TRAINER-STIMME

DIE ENGLISCHE WOCHEN AM SONNTAG GEGEN ESSINGEN PERFECT ABSCHLIESSEN



Die Stimme:

Cheftrainer Pascal Reinhardt: „Es war ein intensives und umkämpftes Spiel am Mittwochabend in Gmünd. Vor allem aber in der zweiten Halbzeit haben wir dann die wichtigen Zweikämpfe gewonnen und sind zudem sehr stabil gestanden. Nach vorne haben wir immer wieder unsere Qualitäten gezeigt sowie unter Beweis gestellt, von daher war dieser wichtige Auswärtssieg in Summe dann auch auf jeden Fall verdient. Diese englische Woche wollen wir nun am Sonntag positiv zu Ende bringen. Dabei treffen wir zuhause auf einen Gegner, der sich aktuell noch schwertut, aber enorm viel Erfahrung in den eigenen Reihen hat und darüber hinaus auch sehr unangenehm sein kann. Wir werden hochmotiviert an die Sache rangehen, die Jungs sind aktuell super drauf und wollen die Woche mit einem weiteren Erfolgserlebnis perfekt abschließen.“

UNSER GEGNER

TSV ESSINGEN



Als Tabellenachter schloss der TSV Essingen die abgelaufene Saison 2023/24 in der Oberliga BW ab und wusste als Aufsteiger stets zu überzeugen, zumal die Essinger über die gesamte Spielzeit hinweg nichts mit dem Abstieg zu tun hatten. Auch zur neuen Saison will sich das Team von Chefcoach- sowie TSV-Urgestein Simon Köpf (37) weiterhin in der Liga etablieren. Dafür sorgen soll vor allem auch Neuzugang Alessandro Abruscia, der nach vier Spielzeiten für den VfR Aalen nun künftig rund sieben Kilometer weiter westlich die Fußballschuhe schnürt. Dabei bringt der 34-jährige Mittelfeldstrategie die Erfahrung aus über 300 Regionalliga-Spielen sowie 35 Drittliga-Einsätzen mit zu den Blau-Weißen. Ebenfalls neu beim TSV sind Manuel Abele (SSV Ulm 1846 Fußball U19) und Dan Neicu (SC Weiche Flensburg 08). Nicht mehr an Bord sind dagegen Fabian Leidenbach (TSV Oberensingen), Michael Kuchtanin (TSV Heimerdingen) und Nikola Jakovljevic (TSV Oberensingen). Den Saisonstart hatten sich die Essinger aber vermutlich dennoch anders vorgestellt. Nach sechs Spieltagen rangiert der TSV derzeit mit null Punkten bei einem Torverhältnis von 2:10 auf dem letzten Tabellenplatz der Oberliga BW und wartet somit noch auf sein

erstes Erfolgserlebnis. Dazu folgte das Aus im Achtelfinale des DB Regio-wfv-Pokals bei Verbandsligist FC Holzhausen (1:2). Dass sich der Verbandsliga-Meister der Saison 2022/23 jedoch als unangenehmer Gegner erweisen kann, zeigte sich im letzten Aufeinandertreffen zwischen der SG und dem TSV. Damals kam die SG Anfang Dezember 2023 auf dem heimischen Kunstrasenplatz an der WIRMachenDRUCK Arena nicht über ein 1:1 hinaus. Im Hinspiel gab es damals einen knappen 1:0-Auswärtssieg für die Reinhardt-Elf im Schönbrunnenstadion.

Geleitet wird die Partie am Sonntag von Schiedsrichter Niklas Pfau (SV Oberachern) und seinen beiden Assistenten Amin Hamidi und Elia Mix.



Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken

Unfallschutz
zum
Schulanfang



Stand 04/2023 1331210739

R+V

R+V-UNFALLVERSICHERUNG

Die Welt entdecken – und Sicherheit für große Träume schaffen.

Für stolze Eltern, Großeltern und Paten ist es das Größte, die Kleinen auf dem Weg zum Erwachsenwerden zu begleiten. Mit dem Schulanfang beginnt ein neuer, aufregender Lebensabschnitt – und mit der wachsenden Selbstständigkeit wachsen manchmal auch die Sorgen. Eine private Unfallversicherung der R+V bietet Versicherungsschutz rund um die Uhr. Mit der R+V-Kapital-UnfallPolice legen Sie gleichzeitig Geld an, mit dem sich die Kinder später kleine und große Wünsche erfüllen können.

Mit dem Unfallschutz haben Sie ein ganz besonderes Geschenk für die Schultüte.

Am besten gleich Beratungstermin vereinbaren.

Du bist nicht allein.

SPIELFELDRAND

DER AOK-GESUNDHEITSTIPP



Sport-Irrtümern auf der Spur

„Es lebe der Sport“ oder „Sport ist Mord“? Zwischen den beiden Extremen gibt es viele fragwürdige Theorien und Mythen. Wir klären einige davon auf:

Dehnen VOR dem Sport schützt vor Verletzungen

Das Gegenteil ist der Fall. Durch das Dehnen wird die Muskulatur in die Länge gezogen. Das kann in kaltem Zustand zu Verletzungen führen. Um die Muskeln vor dem Sport zu aktivieren, ist ein leichtes (ggf. dem Dehnen vorgeschaltetes) Aufwärmprogramm die bessere Wahl.

Fettverbrennung erst nach 30 Minuten

Von der ersten Trainingsminute an verbraucht unser Körper Energie. Diese zieht er immer aus mehreren Quellen, vor allem aus Kohlenhydraten und Fett. Mit der Dauer des Trainings erhöht sich allerdings der Anteil der

Fettverbrennung, die nach circa 20 bis 30 Minuten auf Hochtouren läuft.

Viel hilft viel

Wer nach diesem Motto Sport treibt, läuft Gefahr, sich zu überfordern. Fakt ist, dass die meisten Sportverletzungen durch Überlastung entstehen.

Muskelkater bedeutet effektives Training

Wenn es am Tag nach dem Sport im trainierten Muskel zieht oder zwickt, hat man seinen Körper schlichtweg überfordert. Schmerzende Muskeln sind ein Zeichen für winzigste Risse im Muskelgewebe. Die Ursache dafür ist eine zu große oder ungewohnte Belastung. Wer nun völlig unbeeindruckt weitersportelt, riskiert einen Muskelfaserriss.

Bauchtraining macht den Bauch schlanker

Ein punktueller Fettabbau lässt sich auch durch gezielt ausgeführte Übungen nicht wirklich erreichen. An Bauch, Hüften und Schenkeln hält sich Fett nun einmal besonders hartnäckig. Das richtige Training kurbelt den Stoffwechsel im gesamten Körper an. Wer langfristig Fett abbauen möchte, sollte Ausdauersportarten wie Laufen, Walking, Radfahren und Schwimmen wählen.

Wer fit ist, schwitzt weniger beim Sport

Falsch – je besser man trainiert ist, desto mehr Schweiß gibt der Körper unter hoher Belastung ab. Dieser verdampft auf der Haut und kühlt die darunter liegenden Blutgefäße. Der Körper hält so seine Temperatur im grünen Bereich.

Fakt ist:

Ausdauersport wirkt sich vielfach positiv auf Körper, Geist und Seele aus: Herz und Kreislauf kommen in Schwung, das Immunsystem wird gestärkt – Muskeln und Organe werden besser durchblutet. Frische Luft in Kombination mit Bewegung tut der Sauerstoffversorgung des Körpers besonders gut. Trainierte Muskeln entlasten zudem die Gelenke. Rückenleiden werden dadurch vorgebeugt. Außerdem hilft Ausdauersport beim Stressabbau, reguliert den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel und erhöht die Konzentrationsfähigkeit.

Maßvoller Sport ist also immer eine gute Idee!

Bei den Gesundheitsangeboten der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr finden Sie zahlreiche Bewegungskurse unter qualifizierter Anleitung.

TERMINE

DIE TERMINE UNSERER SG



Oberliga BW | 8. Spieltag
Fr. | 13.08.2024 | 17.30 Uhr
Etzwiesenstadion
TSG Backnang vs. SG



Oberliga BW | 9. Spieltag
Fr. | 20.09.2024 | 19.00 Uhr
WIRMachenDRUCK Arena
SG vs. FV Ravensburg



Oberliga BW | 10. Spieltag
So. | 29.09.2024 | 14.00 Uhr
Rhein-Neckar-Stadion
VfR Mannheim vs. SG

TALENTE



Alle Ergebnisse unserer Junioren-Teams im Überblick:

So, 01.09.

14:00 **U19** - FC Astoria Walldorf 4:1

16:00 FC 08 Villingen - **U17** 3:2

Mo, 02.09.

16:30 **U14** - SV Stuttgarter Kickers II 3:1

Auf geht's Jungs: Neue Saison, neues Glück!

SONSTIGES

GRUSSWORT ZUM 30-JÄHRIGEN JUBILÄUM VON UNSEREM VORSTANDSVORSITZENDEN



GRUSSWORT ZUM 30-JÄHRIGEN JUBILÄUM DER SG VON UNSEREM VORSTANDSVORSITZENDEN

- Jürgen Beerkircher



Liebe Mitglieder, liebe Partner, Fans, Freunde und Unterstützer unserer SG Sonnenhof Großaspach,

am Sonntag, den 25. August war ein ganz besonderer Tag, unser Dorfclub feierte sein 30-jähriges Bestehen.

Hierzu möchte ich Ihnen und uns an allen stellvertretend für die Vorstandschaft, den Aufsichtsrat und die gesamte Dorfclub-Familie ganz herzlich gratulieren. Eine ereignisreiche Zeit mit einer Vielzahl unvergessener Momente, geprägt von Zusammenhalt - in guten, als auch schwierigeren Zeiten - Verbundenheit, ehrenamtlichem Engagement und einer großen Leidenschaft liegen hinter uns. 30 Jahre voller Highlights und spannender Anekdoten!

30 Jahre, in denen enorm viel in Bewegung gesetzt und geleistet wurde. Und auch wenn es nicht immer ausnahmslos positiv nach oben ging, so sind wir uns als Verein im Sinne unserer Werte und unserer vorgelebten Philosophie stets treu geblieben.

Unser Ehrenpräsident Werner Benignus hat es einst auf den Punkt gebracht: „Dorfklub heißt keinesfalls, dass man sich Entwicklungen verschließt, sondern vielmehr, dass man in gewissen Bereichen noch mehr Einsatz, eine noch größere Innovationskraft benötigt und andere Wege gehen muss als andere Wettbewerber.“ Genau diese Wege wollen wir auch weiterhin gemeinsam beschreiten.

Mein ganz besonderer Dank gilt Ihnen, den treuen Weggefährten und Unterstützern unserer SG, die sich voller Elan und Tatendrang in den verschiedensten Bereichen einbringen und damit einen wertvollen und unverzichtbaren Beitrag leisten, um diesen Verein auch zukünftig einzigartig zu gestalten.

30 Jahre SG wollen wir natürlich mit Ihnen feiern. Die Malle-Party mit rund 3000 Besuchern Anfang August in der WIRmachenDRUCK Arena war ein toller Startschuss in unser Jubiläumsjahr. Seien Sie gespannt, was wir noch für Sie vorbereitet haben

...

Wir blicken optimistisch in die Zukunft und freuen uns auf all' das, was noch vor uns liegt, denn der Weg unserer SG ist noch lange nicht zu Ende. Auf die nächsten 30 Jahre!

Herzliche Grüße,

Ihr

Jürgen Beerkircher

Vorstandsvorsitzender

SONSTIGES

**30 JAHRE: WIR SIND JETZT OFFIZIELL
EIN „OLDTIMER“**



Jetzt ist es offiziell!

30 Jahre: Damit sind wir nun ganz offiziell ein Oldtimer.
30 Jahre und immer noch im Originalzustand, mängelfrei
(minimale Gebrauchsspuren) und nach wie vor so einsatzbereit
wie noch am ersten Tag!

Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle uns allen nochmal!

Deine Geburtstagsfeier in der McArena Aspach



SG Sonnenhof
Großaspach eV



Weitere Infos unter
www.mcarena.de/aspach



McArena Aspach
Im Fautenhau 1, 71546 Aspach