

DORFKLUB LIVE



So. 31.08.2025
Anpfiff 14.00 Uhr

#4



f i X
@sgaspach

WIRmachenDRUCK
ARENA



Willkommen zurück!

**HERZLICH
WILLKOMMEN
ZUM HEUTIGEN
HEIMSPIEL
GEGEN DEN SV
EINTRACHT-
TRIER!**



IHR REGIONALER IMMOBILIENEXPERTE

MIT EXPERTISE UND ENGAGEMENT STEHEN WIR
IHNEN JEDERZEIT PERSÖNLICH ZUR SEITE

WAS IST IHRE IMMOBILIE WIRKLICH WERT?

WIR LIEFERN IHNEN EINE FUNDIERTE,
EHRLICHE UND KOSTENFREIE BEWERTUNG
– PERSÖNLICH ODER ONLINE –



IMMOBILIENBEWERTUNG

schnell, unverbindlich & kostenfrei

QR-Code mit dem Smartphone scannen und Marktwert ermitteln

Büro Ludwigsburg

Solitudestraße 1
71638 Ludwigsburg
Tel.: 07141/488 688 0
Fax: 07141/488 688 1

info@weitblick-ludwigsburg.de
www.weitblick-ludwigsburg.de



Büro Bietigheim-Bissingen

Hauptstraße 51
74321 Bietigheim-Bissingen
Tel.: 07142 / 777 888 0
Fax: 07142 / 777 888 1

info@weitblick-bietigheim.de
www.weitblick-bietigheim.de

AUSSTATTER UND TRIKOTPARTNER



NAMING-RIGHT PARTNER



EXKLUSIVPARTNER



PREMIUMPARTNER



GESUNDHEITSPARTNER



TEAM UND WERBEPARTNER



NETZWERKPARTNER



NACHWUCHSPARTNER



UNSER TEAM



Hinten (v.l.): Elias Rahn, Mert Tasdelen, Luca Molinari, Fabian Eisele, Loris Maier, Michael Kleinschrodt, Arbnor Nuraj, Hugo Kretschmar, Valentyn Podolsky, Antonis Aidonis, Leon Maier, Volkan Celiktas, Leon Schürer.

Mitte (v.l.): Team-Managerin Anne Janzer, Betreuer Harry Anders, Betreuer Kay Kübler, Sportlicher Leiter Julian Schieber, Athletik-Trainer Christoph Templin, Co-Trainer Patrick Ziegler, Cheftrainer Pascal Reinhardt, Torwart-Trainer Milan Jurkovic, Masseur Thomas Wenzler, Physiotherapeut Benjamin Dieterich, Busfahrer Günther Ferber, Mannschaftsarzt Dr. Rainer Michelfelder.

Vorne (v.l.): Janis Gesell, Benedikt Landwehr, Lukas Stoppel, Niklas Mohr, Alexander Michalik, Maximilian Reule, Tim Schulz, Christian Mistl, Lorenz Ender, Mike Huras, Marius Kunde.

Es fehlen: Niklas Pollex, Co-Trainer Maurizio Blunda.

UNSER KADDER

AUF EINEN BLICK

#	Spieler	geb.	Alter	bei SG seit
TOR				
1	Reule, Maximilian	01.02.1994	31	2021
12	Michalik, Alexander	05.05.2000	25	2024
33	Schulz, Tim	15.08.2006	18	2024
ABWEHR				
5	Celiktras, Volkan ©	20.10.1995	29	2022
8	Rahn, Elias	16.07.2002	22	2022
14	Mohr, Niklas	23.07.2004	20	2021
15	Aidonis, Antonis	22.05.2001	24	2024
20	Maier, Leon (Neuzugang)	27.04.1999	26	2025
22	Landwehr, Benedikt	09.03.2001	24	2022
25	Nuraj, Arbno	26.02.2000	25	2023
26	Kretschmar, Hugo	13.02.2006	19	2024
MITTELFELD				
6	Mistl, Christian	19.09.2001	23	2023
7	Podolskyi, Valentyn	29.10.1998	26	2024
16	Kunde, Marius	15.02.1995	30	2023
17	Ender, Lorenz	06.01.2001	24	2023
18	Pollex, Niklas	16.04.1997	28	2024
21	Molinari, Luca (Neuzugang)	29.10.2002	22	2025
27	Maier, Loris (Neuzugang)	27.04.1999	26	2025
28	Gesell, Janis	21.06.2005	20	2024
35	Stoppel, Lukas	03.06.2005	20	2024
STURM				
10	Tasdelen, Mert	23.10.1998	26	2023
11	Kleinschrodt, Michael	01.09.1995	29	2024
19	Huras, Mike	28.01.2006	19	2025
23	Eisele, Fabian	10.03.1995	30	2024
39	Schürer, Leon	25.06.2007	18	2025

Altersdurchschnitt zum 01.07.2025: 24,16 Jahre



Grüne Energie für Ihre Zukunft

Wir schaffen umweltfreundliche und nachhaltige
Energielösungen, damit Sie sorglos leben können.

[suewag.com](https://www.suewag.com)

Meine Kraft vor Ort

RÜCKBLICK

**PFLICHTAUFGABE ERFÜLLT! SG ZIEHT BEIM FSV 08
INS WFV-POKAL-ACHTELFINALE EIN**



Foto: Lothar

**DB Regio-wfv-Pokal | Saison 2025/26 | 3. Runde
Mittwoch | 27.08.2025 | 18:30 Uhr | Sportgelände am Bruchwald**

FSV 08 Bietigheim-Bissingen - SG Sonnenhof Großaspach 0:1 (0:1)

Aufstellung SG: Reule - Landwehr, Celiktas, Nuraj, Mohr (46. Molinari) - Mistl (59. Leon Maier), Kunde, Podolsky (63. Stoppel), Loris Maier (83. Pollex) - Kleinschrodt (75. Huras), Eisele.

Tore: 0:1 Podolsky (41.).

Zuschauer: 602.

Das Spiel

Die SG Sonnenhof Großaspach hat sich am Mittwochabend in der 3. Runde des DB Regio-wfv-Pokals beim FSV 08 Bietigheim-Bissingen knapp, aber am Ende verdient mit 1:0 durchgesetzt.

In einem intensiven Duell gegen den Oberligisten tat sich die SG zunächst schwer, um zu klaren Torchancen zu kommen. Die Gastgeber hingegen beschränkten sich ausschließlich auf die Defensivarbeit und zogen sich tief in die eigene Hälfte zurück. Die SG agierte mit gleich vier Änderungen in der Startelf. Niklas Mohr, Volkan Celiktas, Benedikt Landwehr und Valentyn Podolsky rückten für Luca Molinari, Antonis Aidonis, Leon Maier sowie Mert Tasdelen in die Anfangsformation. Kurz vor der Pause sorgte dann Podolsky mit der wirklich ersten nennenswerten Torchance für die Halbzeit-Führung (41.). Nach einem langen Ball eilte FSV-Keeper Sven Burkardt aus seinem Tor heraus und versuchte zu klären. Fabian Eisele störte entscheidend, am Ende landete der Ball vor den Füßen des Aspacher Linksaußen, der überlegt ins lange Eck einschob.

Nach dem Seitenwechsel versuchten die Hausherren zwar alles, um der Partie noch irgendwie ihren Stempel aufzudrücken, doch das sollte nicht gelingen. Der Dorfklub verteidigte diszipliniert und ließ über die gesamte Spieldauer keine einzige klare Torchance zu. Mit einer konzentrierten Defensivleistung brachte die Reinhardt-Elf den knappen Vorsprung über die Zeit und hatte im Gegenzug durch gute aber vergebene Möglichkeiten von Loris Maier (56.) und Lukas Stoppel (76.) sogar noch die Chance auf die Vorentscheidung. Doch somit blieb es am Ende beim knappen aber letztendlich ungefährdeten 1:0-Auswärtssieg der SG, die nun im Achtelfinale zum Landesliga-Vertreter TSV Bernhausen muss.

Registrierung
– telefonisch
oder vor Ort.

Persönliche Daten ändern. **Klick.**

Von überall und jederzeit auf wichtige
Dokumente zugreifen.

Jetzt downloaden!

Als App im Appstore und auf Google Play,
oder online unter **meine.aok.de**



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

TRAINER-STIMME

KEINE ZEIT ZUM VERSCHNAUFEN: FÜR DIE SG GEHT'S AM SONNTAG GEGEN TRIER



Die Stimme:

Cheftrainer Pascal Reinhardt: „ Das Weiterkommen stand am Mittwochabend in Bietigheim-Bissingen an erster Stelle. Das ist uns am Ende gelungen und unsere Pokalreise geht somit weiter. Dennoch haben wir im Nachhinein ein paar Dinge analysiert, auch wenn der Sieg unter dem Strich nie wirklich in Gefahr war und das Ergebnis sich vielleicht auch etwas knapper anhört, als es am Ende vom Spielverlauf dann letztendlich war. Jetzt freuen wir uns aber riesig auf dieses attraktive Heimspiel am kommenden Sonntag gegen einen Traditionsverein mit starker Fanbase. Wir wollen zum Ende dieser weiteren intensiven, englischen Woche nochmal alles rausfeuern und das Maximale für uns rausholen. Wir sind brutal gut in diese Saison gestartet, das bisher Geleistete gibt uns ein richtig gutes Gefühl für die anstehende Aufgabe gegen Trier und das wollen wir nun auch am Sonntag wieder verkörpern sowie auf den Platz bringen.“

UNSER GEGNER

SV EINTRACHT-TRIER



Quasi ähnlich rekordverdächtig wie die SG Sonnenhof Großaspach am Ende der vergangenen Saison, stieg auch der SV Eintracht-Trier 2024 als Meister der Oberliga am Ende mehr als souverän in die Regionalliga Südwest auf. Nach 38 Spieltagen stand das Team von Coach Thomas Klasen am Ende mit 99 Punkten, einem beachtlichen Torverhältnis von 115:34, gerade einmal drei Niederlagen sowie 21 Zählern Vorsprung auf Vizemeister SV Gonsenheim logischerweise auf Platz 1 der Rheinland-Pfalz/Saar-Staffel. Somit brauchte der SV gerade einmal eine „Übergangsspielzeit“ in der Fünftklassigkeit nach dem Abstieg aus der Regionalliga am Ende der Saison 2022/23, um den Sprung zurück die Südwest-Liga zu meistern. In den ersten vier Spielen der neuen Saison holten die Blau-Schwarzen bislang vier Zähler und belegen damit momentan den 12. Tabellenplatz. Einer knappen 2:3-Auftaktniederlage beim SV Steinbach Haiger folgte wiederum ein 3:2-Heimsieg gegen die SG Barockstadt Fulda-Lehnerz. Nach einer anschließenden Punkteteilung bei den Stuttgarter Kickers (1:1) setzte es am vergangenen Wochenende schließlich eine 1:4-Heimniederlage gegen den SGV Freiberg Fußball. Bislang trafen der SV Eintracht-Trier und die SG

Sonnenhof Großaspach erst in vier Begegnungen aufeinander. Der direkte Vergleich geht dabei an die Aspacher, die seitdem noch nie gegen das Team aus der ältesten Stadt Deutschlands verloren haben. Einmal siegte die SG, drei weitere Duelle endeten jeweils unentschieden. Zweimal gewannen die Aspacher, ein weiteres Duell endete Unentschieden.

Geleitet wird die Sonntagspartie von Schiedsrichter Elias Appel (SG Kiebitzgrund) und seinen beiden Assistenten Dennis Jantz und Dominic Dylka.

SPIELFELDRAND

DER AOK-GESUNDHEITSTIPP



Bewusstes Dehnen – weniger Verletzungen, mehr Leistung

Vor allem bei Ausdauersportarten sollte man sich zum Ausgleich jedes Mal dehnen, um eine Überbeanspruchung von Muskeln, Sehnen und Bändern zu verhindern. Denn einseitiges Training kann leicht zu einem Ungleichgewicht führen. Muskelverkürzungen, schmerzhafte Verspannungen, Rückenleiden oder andere orthopädische Beschwerden können die Folgen sein.

Mit gezieltem Dehnen – auch Stretching genannt – kann entsprechend vorgebeugt werden. Das Verletzungsrisiko wird minimiert und die Beweglichkeit erhöht. Die Regeneration nach dem Training wird verbessert und steigert die Leistungsfähigkeit. Stretching unterscheidet man in zwei Arten.

Dynamisches Dehnen

Hierbei bestehen die Übungen aus leicht federnden oder kontrollierten Dehnbewegungen vor einem Training. Sie eignen sich als Teil eines Warm-ups und werden in kurzen Sequenzen mehrfach wiederholt. Diese dezente Art der Dehnung fördert die Durchblutung der Muskulatur und bereitet sie auf die anstehende Belastung vor.

Statisches Dehnen

Nach dem Training hilft gezieltes Stretching, die Muskeln wieder zu entspannen. Dazu begibt man sich langsam in die Dehnposition und hält diese möglichst zwischen 20 bis 30 Sekunden. Die Übungen steigern die Beweglichkeit, beugen einem Muskelkater vor und fördern eine schnellere Regeneration.

Tipps zum Dehnen:

- **Keinen Kaltstart hinlegen:** Auch vor dem Dehnen sollte der Körper bereits durch lockere Bewegungen aufgewärmt werden. Nur gut durblutete Muskeln können beim Dehnen ausreichend nachgeben und so einer Muskelzerrung oder einem Muskelfaserriss vorbeugen.
- **Nicht über eigene Schmerzgrenze hinausgehen:** Dehnen darf im Muskel leicht ziehen, aber keinesfalls einen stechenden Schmerz erzeugen.
- **Auf keinen Fall Dehnen:** mit einer akuten Verletzung oder einem Muskelkater. Erst nach vollständiger Genesung ist ein Stretching wieder sinnvoll.
- **Zeit nehmen:** um die Übungen sauber und zielgerichtet ausführen zu können sollte man insgesamt zwischen fünf bis zehn Minuten für das Dehnen einplanen.

Für alle Laufbegeisterten gibt es hier [AOK-Tipps zu Dehnübungen vor und nach dem Lauf](#).

TERMINE

DIE NÄCHSTEN TERMINE UNSERER SG



Testspiel

Mi. | 03.09.2025 | 18.30 Uhr
WIRmachenDRUCK Arena

SG vs. VfB Stuttgart



RL Südwest | 6. Spieltag

Sa. | 06.09.2025 | 14.00 Uhr
Auestadion

KSV Hessen Kassel vs. SG



RL Südwest | 7. Spieltag

Fr. | 12.09.2025 | 19.00 Uhr
WIRmachenDRUCK Arena

SG vs. Kickers Offenbach

SPITZENMEDIZIN TRIFFT SPITZENSPORT

Gemeinsam aktiv für unsere gesunde Region



In den Rems-Murr-Kliniken, dem medizinischen Spitzenversorger des Rems-Murr-Kreises, sind wir rund um die Uhr für Sie da. Zwei Standorte in Winnenden und Schorndorf sind auf Gesundheitsprobleme von Kopf bis Fuß spezialisiert, die unsere Experten in 22 Fachkliniken und 31 Fachzentren mit hochmoderner Diagnostik und innovativen Behandlungsmethoden lösen – zum Beispiel Roboterchirurgie, zertifizierte Endoprothetik oder ausgezeichnete Wirbelsäulentherapie.



Bei unserem Team
in guten Händen



Moderne
Ausstattung



Zertifizierte Zentren
mit fachlicher Expertise

Rems-Murr-Klinikum Winnenden

Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Telefon 07195 591-0

Rems-Murr-Klinik Schorndorf

Schlichtener Str. 105, 73614 Schorndorf, Telefon 07181 67-0

Weitere Informationen finden Sie
unter www.rems-murr-kliniken.de

Besuchen Sie uns auch auf:



HEIMSPIELE

SG Sonnenhof Großaspach

DUELL DER POKALSIEGER



**WfV-Pokal-
Sieger**

**DFB-Pokal-
Sieger**

Mi. | 03.09.2025

18:30 Uhr


WIRmachenDRUCK
ARENA



**Tickets:
sg94.de**

NACHWUCHS

ERFOLGREICHES U19-TRAININGSLAGER



Unsere U19-Talente um Coach Niklas Metzger begaben sich vom 12. bis 15.08. ins Trainingslager nach Tauberbischofsheim, um am Feinschliff für den Auftakt in der EnBW-Oberliga am 07.09. zu Gast beim VfR Aalen zu arbeiten.

Neben mehreren, intensiven Trainingseinheiten kam auch das gute alte Teambuilding natürlich nicht zu kurz. Untergebracht waren unsere Jungs bestens im Hotel "Das Bischof" - bei rundum gelungener Organisation von U19-Teammanager Marcel Belz.

Ein großes Danke an alle Beteiligten für die tollen Tage!

... wenns richtig
sauber werden soll!

BM

GEBÄUDEREINIGUNG



07191 4953996 ■ www.bmreinigung.de ■ Mo-Sa 08:00 - 17:00 Uhr

Deine Geburtstagsfeier in der McArena Aspach



SG Sonnenhof
Großaspach eV



Weitere Infos unter
www.mcarena.de/aspach



McArena Aspach
Im Fautenhau 1, 71546 Aspach